

中州科技大學 進修部 健康學院 運動與健康促進系 課程學分表 100學年度入學新生適用

	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年											
	科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期							
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數						
共同必修	中國文學	2	2			英文(三)(四)	2	2	2	2	人文與藝術(一)(二)	2	2	2	2	博雅深化(一)	2	2						
	應用中文			2	2	社會探究(一)(二)	2	2	2	2	自然與跨領域(一)(二)	2	2	2	2	博雅深化(二)	2	2						
	英文(一)(二)	2	2	2	2	體育(三)(四)	0	2	0	2								2	2					
	國防教育(一)(二)	0	2	0	2																			
	體育(一)(二)	0	2	0	2																			
	小計	4	8	4	8	小計	4	6	4	6	小計	4	4	4	4	小計	4	4	2	2				
專業必修	人體解剖學	3	3			運動傷害學	2	2			運動按摩學	2	2		體適能活動與指導	2	2							
	多媒體應用	2	2			運動營養學	2	2			游泳運動與指導	2	2		運動處方			2	2					
	體適能	2	2			體重管理	2	2			體育志工與實務	2	2											
	生理學	3	3			健康產業概論	2	2			肌肉適能訓練與實務	2	2											
	心理學	2	2			急救學與實習			3	3	運動器材設計與應用			2	2									
	體適能測驗與評量			2	2	運動貼紮			2	2	運動治療學			3	3									
	運動生理學			3	3						運動訓練法			2	2									
	運動生物力學			2	2						網球運動與指導			2	2									
	計算機概論			3	3																			
	小計	12	12	10	10	小計	8	8	5	5	小計	8	8	9	9	小計	2	2	2	2				
專業選修					壁球運動與指導	2	2			休閒活動設計	2	2		抗老化運動與指導	2	2								
					運動保險概論	2	2			服務業管理實務	2	2		俱樂部管理實務	2	2								
					營養教育	2	2			運動資源規劃與管理	2	2		運動觀光	2	2								
										人力資源管理	2	2		運動行銷企劃與管理	2	2								
														高齡者活動設計	2	2								
														健康飲食行為	2	2								
					運動管理與實務			2	2	運動新聞學			2	2	核心肌群訓練			2	2					
					運動保健學概論			2	2	有氧運動與指導			2	2	人際溝通			2	2					
					健康行為科學			2	2	運動場地經營與管理			2	2	高爾夫運動與指導			2	2					
					運動裁判與賽制概論			2	2	設施安全與危機管理			2	2	運動英文			2	2					
					健康服務管理			2	2					方案設計與評估			2	2						
					小計	0	0	0	0	小計	4	4	8	8	小計	6	6	6	6	小計	10	10	8	8
	總學分/總時數		16	20	14	18	總學分/總時數		16	18	17	19	總學分/總時數		18	18	19	19	總學分/總時數		16	16	12	12
累計學分 / 累計時數		16	20	30	38	累計學分 / 累計時數		46	56	63	75	累計學分 / 累計時數		81	93	100	112	累計學分 / 累計時數		116	128	128	140	

備註：共同必修30學分，專業必修56學分，專業選修42學分，合計128學分始准畢業，每學期修習不得低於9學分，各學期最高不得超過24學分。

為配合課程實際需求，得依規定予適當調配本課程學分表所定專業選修科目。

科目後加代號、上機課程。

本表經 99學年度第1學期1次系課程委員會議(99.10.28)通過 /99學年度第2學期第1次健康學群課程委員會議(100.2.25)通過

本表經99學年度第2學期第1次課程委員會議(100.3.23)通過/99學年度第2學期第1次教務會議(100.3.23)通過

系主任簽章：

運動與健康促進系主任 黃長發

院長

健康學院院長 劉新裕



101.6.5