

中州科技大學 日間部 四技 健康學院 運動與健康促進系 課程學分表 106學年度入學新生適用

	科目	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計		
		上學期		下學期		上學期		下學期		上學期		下學期		上學期		下學期				
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數			
共同必修	中國文學	2	2																	
	應用中文			2	2															
	英文(一)(二)	2	2	2	2															
	服務學習(一)(二)	1	2	0	2															
	體育(一)(二)	2	2	2	2															
	小計	7	8	6	8															
博雅通識						人文藝術(一)(二)	2	2	2	2	自然科學(一)(二)	2	2	2	2	生活應用(三)			2	2
						社會素養(一)(二)	2	2	2	2	生活應用(一)(二)	2	2	2	2					
		小計	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	2	2
專業必修	健康行為促進	2	2																	
	健康產業概論	2	2																	
	心理學	2	2																	
	食品與營養概論			2	2															
	資訊概論*			3	3															
	小計	6	6	5	5															
系核心課程	運動生理學	2	2			運動賽會管理#	2	2			運動傷害與急救#	2	2							
	游泳(一)(二)#	2	2	3	3	運動訓練法#	2	2			高齡者活動設計#	2	2							
	運動科學概論			2	2	核心肌群訓練	2	2			專題製作(一)(二)	1	1	1	1					
	體適能#			2	2	運動處方#			2	2	文獻導讀	2	2							
					運動營養概論			2	2	運動行銷企劃與管理			2	2						
					運動貼紮			2	2	肌肉適能訓練與實務#			3	3						
										運動場館規劃與經營			2	2						
	小計	4	4	7	7	6	6	6	6	7	7	8	8	8	8	0	0	0	0	
專業選修	排球	2	2			羽球運動	2	2			有氧運動#	2	2			校外實習	3	3		
	太極拳	2	2			戶外活動	2	2			運動管理與實務	2	2			體育志工與實務	3	3		
	桌球運動			2	2	休閒活動設計	2	2			籃球運動#	2	2			運動安全與法規	2	2		
	老人適能與保健#			2	2	運動觀光#	2	2			運動按摩學			3	3	人力資源管理	2	2		
					網球運動#			2	2	自行車運動#			3	3	俱樂部經營與運動管理學	2	2			
					壁球運動#			2	2	證照實務(一)(二)	2	2	2	2	社區健康促進			2	2	
					運動飲食設計			2	2						瑜珈運動			2	2	
															體重控制			2	2	
															高爾夫運動			2	2	
															音樂療法			2	2	
	小計	2	2	2	2	6	6	4	4	4	4	3	3	3	9	9	8	8		
領域跨領																				
	小計	0	0	0	0	2	2	4	4	2	2	2	2	2	0	0	0	0		
	選修小計	2	2	2	2	8	8	8	8	6	6	5	5	5	9	9	8	8		
	總學分/總時數	19	20	20	22	18	18	18	18	17	17	17	17	17	9	9	10	10		
	累計學分/累計時數	19	20	39	42	57	60	75	78	92	95	109	112	112	118	121	128	131		

備註：
 1. 畢業學分：共同必修31學分，專業必修49學分，專業選修48學分(含領域課程10學分)，合計128學分始准畢業。前三學年每學期修習不得低於10學分，第四學年每學期修習不得低於9學分，各學期最高不得超過24學分。
 (1) 為配合課程實際需求，依規定得適當調配本課程學分表所定專業選修科目。
 (2) 科目後加代號#表證照輔導課程；*表上機、實習課程。

2. 依據「提升學生就業適應能力及競爭力作業要點」，本校日間部四年制在籍學生應於畢業前一年，取得各系專業能力、英文及資訊能力檢定合格等三種證照。
 (1) 英文證照：依「中州科技大學英文能力檢定證照審核作業規定」，畢業前必須通過等同CEFR A1級英檢測驗，若未能通過者，可於就學期間參加校內、外英檢測驗且達標準；或於第四學年選修通識教育中心開設之「英文檢定」課程兩學分且成績及格，即等同通過英檢測驗，唯此「英文檢定」課程不得與其他規定通過相
 (2) 資訊證照：資訊證照：依「中州科技大學資訊能力檢定證照審核作業規定」，在學期間必須報考與通過規定所列之一項證照，有報考但未取得規定之一張以上合格證書者，得於第三學年起參加本校資訊能力提升活動三小時(含數位學習課程及資訊研習營等)，或經本校所舉辦之資訊能力檢定考試合格。
 (3) 專業證照：在學期間至少需取得二張專業證照(證照類別由本系法規訂之)，否則需加修證照實務相關課程並通過證照考試，若仍未通過，需再加修二門專業課程，畢業學分至少應達132學分。
 3. 跨領域學分：指依選課辦法選修他系、院、校之課程，經系所認定列入畢業學分。
 4. 自106學年度(含)起，入學之學生應於大三上學期結束前自行至臺灣學術倫理教育資源中心線上平臺修習指定課程，並取得修課證明，始得提出專題製作口試。
 本表經105學年度第1學期第1次系課程委員會會議通過(105.10.21)、105學年度第1學期第2次健康學院課程委員會會議通過(106.01.24)、105學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(106.02.14)、105學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(106.02.14)、106學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(107.02.23)、106學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(107.02.23)核備、107學年度第1學期第1次系課程委員會會議通過(108.01.08)、107學年度第1學期第1次院課程委員會會議通過(108.01.17)通過/107學年度第1學期第2次校課程委員會會議通過(108.01.29)及107學年度第1學期第2次校課程委員會會議通過(108.01.29)核備、107學年度第2學期第3次系課程委員會會議通過(108.06.17)、107學年度第2學期第3次院課程委員會會議通過(108.06.20)及107學年度第2學期第4次院務會議通過(108.06.20)/108學年度第1學期第1次校課程委員會會議通過(108.11.15)及108學年度第1學期第2次校課程委員會會議通過(108.11.15)、108學年度第1學期第2次校課程委員會會議通過(109.01.14)、108學年度第2學期第1次院課程委員會會議通過(109.02.04)及108學年度第2學期第1次院務會議通過(109.02.04)、108學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(109.02.19)及108學年度第2學期第1次校課程委員會會議通過(109.02.19)。

製表人簽章：**行政助理 張欣茹** 系課程委員代表簽章：**助理教授 苗意涵** 系主任簽章：**運動與健康促進系 系主任 藍美英** 院長簽章：**健康學院 院長 吳秋暉**

