

中州科技大學 日間部 四技 健康學院 運動與健康促進系 課程學分表 100學年度入學新生適用

	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年							
	科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期			
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數		
共同必修	中國文學	2	2			英文(三)(四)	2	2	2	2	自然與跨領域(一)(二)	2	2							
	應用中文			2	2	社會探索(一)(二)	2	2	2	2	博雅深化(一)	2	2							
	英文(一)(二)	2	2	2	2	體育(三)(四)	0	2	0	2	博雅深化(二)(三)	2	2	2	2					
	國防教育(一)(二)	0	2	0	2	人文與藝術(一)(二)	2	2	2	2										
	體育(一)(二)	0	2	0	2															
	服務學習(一)(二)	1	2		0	2														
小計	5	10	4	10	小計	6	8	6	8	小計	6	6	4	4	小計	0	0	0	0	
專業必修	健康產業概論\$	2	2																	
	計算機概論\$	3	3																	
	生理學\$	0	0	3	3															
	心理學\$	0	0	2	2															
	小計	5	5	5	5	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0
	人體解剖學	3	3			運動管理與實務	2	2			肌肉適能訓練與實務	2	2			校外實習*	3	3		
	運動營養學	2	2			體重管理	2	2			運動按摩學	2	2			運動管理實務實習*	3	3		
	體適能	2	2			運動科學導論	2	2			運動處方	2	2			俱樂部管理實務實習*	3	3		
	急救學與實習*			3	3	體育志工與實務			2	2	運動訓練法			2	2	專題製作	1	1	1	1
	體適能測驗與評量			2	2	運動傷害與貼紮			2	2										
多媒體應用			2	2																
運動生物力學			2	2																
小計	7	7	9	9	小計	6	6	4	4	小計	6	6	2	2	小計	10	10	1	1	
運動指導模組	球類運動與指導	2	2			游泳運動與指導	2	2			運動英文	2	2			抗老化運動與指導			2	2
					運動賽會組織與管理	2	2			網球運動與指導	2	2			高齡者活動設計			2	2	
					運動指導法	2	2			高爾夫運動與指導	2	2			人力資源管理			2	2	
					設施安全與危機管理	2	2			社區健康促進與推廣	2	2			運動計畫管理			2	2	
					自行車運動與指導			2	2	行氣運動與指導			2	2	健康評估與實踐			2	2	
					運動保險概論			2	2	桌球運動與指導			2	2						
					適應體育			2	2	運動傷害與急救			2	2						
					公共關係			2	2	老人保健學			2	2						
										運動器材設計與應用			2	2						
										方案設計與評估			2	2						
小計	2	2	0	0	小計	6	6	6	6	小計	6	6	10	10	小計	0	0	8	8	
專業選修	健康行為科學	2	2			運動保健學概論	2	2			服務業管理實務	2	2			俱樂部管理實務			2	2
	運動裁判與管理概論			2	2	運動行銷企劃與管理	2	2			運動與法律	2	2			核心肌群訓練			2	2
					健康科學概論	2	2			健康飲食行爲	2	2			休閒活動設計			2	2	
					社區管理	2	2			藥物學概論	2	2			健康產業分析			2	2	
					運動場地經營與管理			2	2	運動資源規劃與管理			2	2	運動健康設計			2	2	
					運動醫學			2	2	運動新聞學			2	2						
					健康促進策略			2	2	運動治療學			2	2						
					健康飲食概論			2	2	運動復健學			2	2						
										體育統計學			2	2						
										特殊族群健康照顧			2	2						
小計	2	2	2	2	小計	6	6	6	6	小計	6	6	10	10	小計	0	0	8	8	
其他	營養教育	2	2																	
	健康服務管理			2	2															
	小計	2	2	2	2	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0
選修小計	4	4	2	2	選修小計	6	6	6	6	選修小計	6	6	10	10	選修小計	0	0	8	8	
總學分/總時數	21	26	20	26	總學分/總時數	18	20	16	18	總學分/總時數	18	18	16	16	總學分/總時數	10	10	9	9	
累計學分/累計時數	21	26	41	52	累計學分/累計時數	59	72	75	90	累計學分/累計時數	93	108	109	124	累計學分/累計時數	119	134	128	143	

備註：1.共同必修31學分，專業必修55學分，專業選修42學分，合計128學分始准畢業，前三學年每學期修習不得低於16學分，第四學年每學期修習不得低於9學分，各學期最高不得超過24學分。
 2.為配合課程實際需求，得依規定適當調配本課程學分表所定專業選修科目。
 3.在學期間至少需取得相關證照二張，否則需加修2門專業選修，畢業學分至少須達到132學分。
 4.學生須於在學期間完成校外實習，實習時數須達720小時(4.5個月)以上。
 5.科目後加代號\$表實習，\$表學群必開之選修科目。
 6.本表經99學年度第1學期第1次系課程委員會(09.10.28)通過/99學年度第2學期第1次健康學群課程委員會(100.2.25)通過。
 7.本表經99學年度第2學期第1次系課程委員會(100.3.23)通過/99學年度第2學期第1次教務會議(100.3.23)通過。
 8.本表經100學年度第1學期第1次課程委員會(100.12.21)通過/100學年度第1學期第1次院務會議(100.12.22)通過/100學年度第1學期第1次教務會議(101.1.5)通過。

運動與健康促進系 系主任 吳建宏

健康學院 院長 黃仕政

