

	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年										
	科目	上學期		下學期		科目	上學期		下學期		科目	上學期		下學期									
		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數								
共同必修	基礎通識	中國文學	2	2																			
		應用中文			2	2																	
		英文(一)	2	2																			
		英文(二)			2	2																	
		服務學習(一)(二)	1	2	0	2																	
		體育(一)(二)	2	2	2	2																	
		小計	7	8	6	8																	
	博雅通識					人文藝術(一)(二)	2	2	2	2	自然科學(一)(二)	2	2	2	2	生活應用(三)	2	2					
						社會素養(一)(二)	2	2	2	2	生活應用(一)(二)	2	2	2	2								
						小計	4	4	4	4	小計	4	4	4	4	小計	0	0	2	2			
專業必修	院基礎課程	健康行為促進	2	2																			
		健康產業概論	2	2																			
		心理學	2	2																			
		食品與營養概論			2	2																	
		電腦軟體應用			3	3																	
		小計	6	6	5	5	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0		
	系核心課程	人體解剖學	2	2			運動傷害與急救	2	2			運動貼紮(二)	2	2		專題製作	1	1	1	1			
		體適能	2	2			運動貼紮(一)			2	2	文獻導讀	2	2		校外實習	9	9					
		運動生理學	3	3			運動處方			2	2	肌肉適能訓練與實務	2	2									
		游泳(一)(二)	2	2	2	2	運動賽會管理			2	2	論文寫作方法			2	2							
		體適能測驗與評量			2	2						運動營養學			2	2							
		運動科學導論			2	2						運動裁判法			2	2							
		小計	9	9	6	6	小計	2	2	6	6	小計	6	6	6	6	小計	10	10	1	1		
		運動指導模組	排球	2	2			有氧運動	2	2			網球運動(二)	2	2		羽球運動			2	2		
國際體育				2	2	運動管理與實務	2	2			運動按摩學	2	2		運動訓練法			2	2				
						運動社會學	2	2			籃球運動(一)(二)	2	2	2	2	運動飲食設計			2	2			
						運動行銷企劃與管理	2	2			桌球運動	2	2	2	2	人事勞務管理			2	2			
						壁球運動(一)(二)	2	2	2	2	運動場館規劃與經營管理			2	2								
						網球運動(一)			2	2													
						自行車運動			2	2													
						小計					小計					小計							
運動健康產業模組	木球運動		2	2			健康體態	2	2			高齡者活動設計	2	2		人力資源管理			2	2			
	老人適能與保健				2	2	運動觀光	2	2			服務業管理	2	2		水中運動			2	2			
						健康促進策略	2	2			高爾夫運動(一)(二)	2	2	2	2	運動設施維護與管理			2	2			
						休閒活動設計	2	2			社區健康促進			2	2	方案評估與設計			2	2			
						瑜珈運動(一)(二)	2	2	2	2	音樂療法			2	2								
						老人心理學			2	2	證照實務(一)(二)	3	3	3	3								
						芳香療法			2	2													
	小計	2	2	2	2	小計	8	8	4	4	小計	4	4	4	4	小計			6	6			
城課								2	2	2	2							2	2				
	小計	0	0	0	0	小計	2	2	2	2	小計	2	2	2	2	小計	0	0	2	2			
選修小計		2	2	2	2	選修小計		10	10	6	6	選修小計		6	6	6	6	選修小計		0	0	8	8
總學分/總時數		24	25	19	21	總學分/總時數		16	16	16	16	總學分/總時數		16	16	16	16	總學分/總時數		10	10	11	11
累計學分/累計時數		24	25	43	46	累計學分/累計時數		59	62	75	78	累計學分/累計時數		91	94	107	110	累計學分/累計時數		117	120	128	131

備註：1. 共同必修31學分，專業必修57學分，專業選修30學分，跨領域課程10學分，合計128學分始准畢業，前三學年每學期修習不得低於16學分，第四學年每學期修習不得低於9學分，各學期最高不得超過24學分。
 2. 為配合課程需求，得依規定適當調配課程學分表所訂專業選修科目。
 3. 在學期間學生需參加校外實習(9學分/9小時)，未取得「校外實習」學分者，至少需加修5門本系專業選修課程且學分需達9學分以上。
 4. 依據本校「提升學生就業適應能力及競爭力作業要點」，本校日間部四年制在校學生應於畢業前，取得該系專業能力、英文及資訊能力檢定合格等三種證照；依「中州科技大學英文能力檢定證照審核作業規定」，畢業前必須通過等同CEFR A1級英檢測驗，若未能通過者，需於第三、四學年參加校內外英檢測驗通過或全程參加補救教學課程並通過考試。
 5. 在校期間至少需取得一張專業證照(證照類別由本系會議另訂之)，否則需加修「證照實務」課程並通過證照考試，若仍未通過，需再加修二門專業課程，畢業學分至少應達32學分。
 6. 科目後加代號#表證照輔導課程，※表學院之學程相關課程；*表上機課程；#表證照輔導課程。
 7. 跨領域課程指依選課辦法選修他系、院、校之課程，經系所認定列入畢業學分。
 8. 本表經102學年度第2學期第1次(103.03.11)系課程委員會會議通過/102學年度第2學期第1次(103.03.31)院課程委員會會議通過/102-2第2次課程委員會議及第2次(103.04.09)教務會議通過。

製表人簽章：專員陳麗鈴 系課程委員代表簽章：副教授張麗珠 系主任簽章：運動與健康促進系 院長簽章：健康學院 黃仕政

